

Factsheet Een stimulerend thuis Kansrijk Liendert

De gemeente Amersfoort heeft speciale aandacht voor de wijk Liendert. Omdat zij wil dat alle Amersfoorters dezelfde kansen krijgen, kunnen opgroeien in een gezonde en veilige omgeving en hun talenten kunnen ontwikkelen. Om dit te bereiken gaan inwoners, professionals in de wijk en de gemeente op nieuwe manieren samenwerken. Hoe, dat is beschreven in het wijkplan Kansrijk Liendert. Kansrijk Liendert werkt aan 9 kernaanpakken.



Afbeelding: Een stimulerend thuis

Wat gaan we doen in deze kernaanpak?

We helpen mee aan een thuis waar kinderen fijn en veilig opgroeien. Uit de wetenschap blijkt hoe belangrijk een stevige basis is om in op te groeien. Tegelijk zeggen inwoners en professionals dat zo'n stimulerend thuis niet vanzelfsprekend is. Er worden per jaar bijna 100 kinderen geboren in de wijk. We willen deze kinderen al tijdens de zwangerschap een goede start geven, omdat achterstanden als kinderen héél jong zijn moeilijk in te lopen zijn. We zorgen voor doorgaande lijnen waarbij ouders en kinderen in beeld blijven en we organiseren veel laagdrempelige ondersteuning. Door ontmoetingen met andere ouders te organiseren, zetten we extra in op het versterken van eigen netwerken. We hebben aandacht voor de oorzaken van stress en problemen van ouders zoals rond bestaanszekerheid, psychische problematiek en huiselijk geweld.

- We blijven werken aan een stevige pedagogische basis met het concept Vreedzame Wijk/school. Een stevige pedagogische basis stimuleert de ontwikkeling van kinderen en ondersteunt ouders bij het opvoeden. Een stevige basis draagt bij aan gezond, veilig en kansrijk (op)groeien en verbindt de 9 kernaanpakken van Kansrijk Liendert.
- We organiseren **groepsbijeenkomsten** waarbij moeders elkaar ontmoeten bij medische controles en met elkaar praten over de zwangerschap, gezondheid, de bevalling en de babytijd. Ook tijdens het eerste jaar van de baby organiseren we bijeenkomsten voor ouders. Het helpt om een stevig netwerk op te bouwen met andere ouders die in dezelfde fase zitten en tegen dezelfde dingen aanlopen in het (aanstaande) ouderschap.
- **Groeps cursussen**; veel ouders hebben dezelfde vragen over opvoeding. Er komen meer groeps cursussen in Liendert over opvoeden en ouderschap tijdens de babytijd en de dreumestijd.
- **Laagdrempelig ondersteuning**; met bijvoorbeeld Home-Start, krijgen meer gezinnen tips en ondersteuning van vrijwilligers bij hen thuis. Opvoeden en opgroeien gaat immers bij iedereen met vallen en opstaan.
- **Extra ondersteuning**; opvoeden kan extra moeilijk zijn als ouders mentale problemen of zorgen hebben. Of als er sprake is van huiselijk geweld. In Liendert komt meer goede hulp hiervoor, zoals met Voorzorg wat al tijdens de zwangerschap ingezet kan worden, de Ouder-baby interventie en Stevig Ouderschap.

Contactpersoon Een stimulerend thuis: Maud Hemink
Meer lezen: [amersfoort.nl](https://www.amersfoort.nl)