

# Kansrijk Liendert

## Met Kansrijk Liendert werkt iedereen samen aan een betere wijk

Liendert is een levendige en diverse wijk, met veel jeugd. Veel jongeren en gezinnen voelen zich er thuis en genieten van de buurtfeesten, de saamhorigheid en de locatie dicht bij het centrum van Amersfoort. Tegelijkertijd weten we dat in Liendert meer jongeren en gezinnen minder kansen hebben, moeite hebben met rondkomen en meer stress ervaren (dan in de andere wijken van Amersfoort).

Daarom is er speciale aandacht voor Liendert. Omdat de gemeente wil dat alle Amersfoorters gelijke kansen krijgen, van jongs af aan. Ongeacht hun achtergrond of financiële situatie. Zij moeten in een veilige omgeving opgroeien en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Met het programma Kansrijk Liendert gaan inwoners, professionals en de gemeente anders samenwerken. We hebben met elkaar onderzocht wat écht nodig is en wat werkt in Liendert. En we bouwen samen met inwoners aan het vergroten van de kansen en mogelijkheden in de wijk.

Bas Rijdsdijk, huisarts in Liendert: "Er gebeurt heel veel in deze wijk, met veel mensen met een kwetsbare gezondheid of een moeilijke thuissituatie. Ik word als huisarts veel geconfronteerd met mensen

die lichamelijke klachten krijgen van een moeilijk leven. Mensen komen met buikpijn, of rugpijn, of hoofdpijn. Maar dan ligt het probleem niet in het lichaam, maar in eenzaamheid, of schulden, of het gevoel geen perspectief te hebben. Zonder goed te weten welke andere hulpverleners er in de wijk zijn, kan ik als huisarts eigenlijk niet goed werken. Als ik weet dat de buikpijn van zorgen over schulden komt, dan moet ik weten wie mijn patiënt kan helpen uit de schuldenproblematiek te komen. Daarom vind ik het belangrijk te weten wat er in de wijk gebeurt. En om elkaar te kennen".

We zijn in Liendert samen aan de slag met negen kernaanpakken. Een kernaanpak is een pakket aan acties om een doel te bereiken.

• **Een stimulerend thuis;** we helpen mee aan een thuis waar kinderen fijn en veilig opgroeien.



Speeltuín. (foto: Simon Lamme)

- **Allemaal taal;** een pakket aan activiteiten waarmee we de taalvaardigheden van jong en oud kunnen verbeteren.
- **Rondkomen;** we ondersteunen inwoners die moeite hebben met rondkomen. Met daarbij speciale aandacht voor werk, inkomen en schulden.
- **Buurtbanen;** buurtbanen dragen bij aan de ontwikkeling van mensen, het versterken van burenhulp en kansen op een beter bestaan.
- **Verbinding en steun;** we versterken de steun die inwoners elkaar geven, de betrokkenheid en verbondenheid.
- **Vooruitkomen en meedoen;** inwoners betrekken elkaar bij activiteiten in de wijk en professionals werken meer in de wijk. We

versteven de schooldag met programma's waarbij de jeugd na schooltijd kan meedoen aan sport & spel, kunst & cultuur en huiswerkbegeleiding.

- **Liendert voor iedereen;** we omarmen de kleurrijke en diverse samenleving, stimuleren kansen op meedoen en gaan discriminatie tegen. We versteven de Vreedzame wijk.
- **Huis van de Wijk/ontmoetingslocaties;** we zorgen voor plekken in de wijk waar inwoners en professionals elkaar op een informele manier kunnen ontmoeten.
- **Leefbare omgeving;** we werken aan een omgeving met speelplekken, meer groen en veel ruimte voor ontmoeting van buurtbewoners.



Buurtfeest Liendert. (foto: Simon Lamme)

### Omgevingsprogramma Wij Liendert

In 2021 maakten inwoners, organisaties en professionals een wensbeeld voor Liendert. Dit is vertaald naar het omgevingsprogramma Wij-Liendert. Kansrijk Liendert maakt hier onderdeel van uit. Wij-Liendert is een tienjarig programma met als doel om inwoners in Liendert meer kansen te geven. Meer kans op werk, betere scholing en minder armoede. En ook meer en beter groen, passende woningen en winkels, scholen en buurtcentra enzovoort. We pakken verschillende problemen tegelijk aan, samen met ondernemers en organisaties in de wijk.

### Reageren en je reactie of zienswijze geven?

Dit kan nog tot 10 juli. Ga naar [www.amersfoort.nl/liendert](http://www.amersfoort.nl/liendert) voor een online formulier. Op de website kun je ook de tekst van het programma Wij-Liendert downloaden en een makkelijk leesbare samenvatting. Op zaterdag 6 juli houdt de gemeenteraad in Liendert spreekuur, van 10.30 tot 11.30 uur in de Groene Stee (Wiekslag 92).

## Homestart: een steuntje voor het gezin

Voor kinderen zorgen is meestal erg leuk, maar kan ook pittig zijn. De vrijwilligers van Homestart geven een 'steuntje in de rug'. Ze helpen ouders bij wat die moeilijk vinden. De vrijwilligers kunnen bij ouders thuis langskomen om te luisteren, helpen en ondersteunen. Ze hebben ervaring met kinderen en opvoeden en zijn er speciaal voor opgeleid.



Margo Mulder van Homestart vertelt: "De vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld een dagdeel per week bij het gezin thuis zijn. Ze luisteren goed naar de vragen die ouders hebben en doen voorstellen hoe ze kunnen helpen. Misschien door voor te lezen. Om Nederlands te leren. Of ze nemen een gezin mee naar buiten om andere ouders te leren kennen. Opvoeden kan namelijk ook eenzaam zijn. Maar de vrijwilligers zijn bovenal een bron van steun. Ze brengen vertrouwen en een positieve sfeer in het gezin." Zo vinden meer

mensen in Liendert de weg naar het Mamacafé of het Taalcafé.

Haar collega Marianne ter Maat vult aan: "Ouders vertellen ons dat ze weer steviger staan door de hulp van de vrijwilligers. Ze kunnen het weer aan, vinden hun kinderen weer leuker en ervaren minder stress bij het opvoeden. Ouders voelen zich bovendien gezien en gehoord. Want de vrijwilligers kijken met ouders ook naar wat er goed gaat in het gezin."

Benieuwd of Homestart u kan helpen? Of lijkt het u wat om vrijwilliger te worden? Stuur een mailtje naar [home-start.eemland@humanitas.nl](mailto:home-start.eemland@humanitas.nl). Bellen of appen naar Marianne kan ook: 06 – 511 06 776.

## Praten over opvoedvragen?

Veel ouders hebben dezelfde vragen over opvoeding, het gedrag of de ontwikkeling van kinderen. Daarom zijn er groepscursussen in de wijk. Want voor kinderen is het fijn als zij een goed thuis hebben. Opvoeden is best lastig! Wat kan helpen, is andere ouders ontmoeten om met elkaar te praten. En om elkaar nieuwe dingen te leren.

Binnenkort start Centering Pregnancy in Liendert. Een programma dat de medische controles in de zwangerschap combineert met alle informatie rondom zwanger zijn, bevalling en

babytijd. Daarnaast kun je daar vragen stellen en ervaringen delen met vrouwen die rond dezelfde periode zijn uitgerekend. En heeft u een kindje gekregen, dan is het fijn om met andere moeders ervaringen, vragen en onzekerheden te delen. Dit kan in de ouderschapskringen. Verloskundigen kunnen u hierover meer vertellen.



Met vragen over opvoeden kunt u ook terecht bij de informatiewinkel van Indebuurt033. Bij IdB033 werken onder andere buurt- en jongerenwerkers. Ook aan kinderen die thuis spanning ervaren bieden zij hulp.

# Doe mee; er zijn veel activiteiten

Er zijn regelmatig activiteiten waaraan je kunt meedoen. Voor jongeren bijvoorbeeld trainingen, workshops en sportactiviteiten. Een overzicht van activiteiten voor jong en oud vind je op [www.liendertrustenburg.nl](http://www.liendertrustenburg.nl). Klik op 'agenda' en selecteer in de linker kolom welke soort activiteiten je zoekt.

## Jongerencentrum The Game

Wil je andere jongeren in je wijk ontmoeten en samen met hen een gezellige tijd hebben? Kom dan eens naar The Game. The Game is naast een jongerencentrum ook een Jongeren Informatiepunt (JIP). Heb je vragen over bijvoorbeeld werk of school? Over geld, schulden of dingen die je moet regelen? Of over andere dingen waar je als jongere mee te maken krijgt? Dan kun je terecht bij het JIP voor gratis advies, informatie en hulp.

Adres: Wiekslag 94 (The Game)

- Dinsdag 14.00 - 17.00 uur, meidenmiddag groep 7/8

- Woensdag 19.00 - 22.00 uur, inloop 12+

Op dinsdag en woensdag kun je gerust binnen komen

lopen. Bel 06 10 40 1017 als je een afspraak wilt maken. Een DM via Instagram sturen kan ook, via [idb033\\_aissa](https://www.instagram.com/idb033_aissa). Meer info: [www.indebuurt033.nl/jip](http://www.indebuurt033.nl/jip)

Ook kan je contact opnemen met een van de vele gezichten in de wijk, zoals de buurtwerker of jongerenwerker. Kijk op de site van [indebuurt033.nl](http://indebuurt033.nl). Of stuur een berichtje naar [info@indebuurt033.nl](mailto:info@indebuurt033.nl)

## Samen thee

Er zijn veel plekken in Liendert om elkaar te ontmoeten.

Tip: ga eens langs bij de Groene Stee om anderen te ontmoeten, drink samen thee bij Madiba of ga naar het Mamacafé in de buurtkamer bij De Horsten.



In de Zonneparel. (foto: Dagmar Niewold)

## Petje af Amersfoort

Ook voor kinderen zijn er gezellige, gratis en interessante bijeenkomsten. Bij Petje af Amersfoort ontdekken nieuwsgierige kinderen van 10 tot en met 14 jaar de wereld! Bijvoorbeeld met een bezoek aan een wedstrijd van een professioneel voetbalteam. Of door samen bezig te zijn met vragen als: wat doet de gemeenteraad? Allerlei bedrijven werken al samen met Petje af.

Caitlin de Wit van Petje af: "We willen dat ieder kind de kans heeft om mee te doen. Zij ontdekken hier bijvoorbeeld hun talenten. Leren andere kinderen kennen. En werken samen in allerlei workshops. We zien dat een gemengde groep kinderen meedoet. Kinderen kunnen zich op elk moment aanmelden."

Lola en Evie doen mee: "Het is heel leuk, een hechte groep, maar er is echt nog wel plek bij ons! We doen actieve dingen en zitten weinig stil."

Wil uw kind meedoen?

Kijk op [www.petjeaf.nl/amersfoort](http://www.petjeaf.nl/amersfoort)



We doen actieve dingen! (foto: PetjeAf)

## Liendert leert Nederlands in het Taalcafé

Het Taalcafé in Liendert brengt sinds oktober 2023 mensen samen om de Nederlandse taal te oefenen. Liendert is een wijk waar veel verschillende culturen samenwonen, maar waar niet iedereen even goed Nederlands kan. Voor hen organiseert Nisa Dalarsan het Taalcafé.

Toen ze in Nederland kwam wonen, vond Nisa het moeilijk om de Nederlandse taal te leren. "Met een cursus verbeterde ik mijn Nederlands, maar één zo'n cursus is niet genoeg." Daarom begon zij het Taalcafé en intussen is ze coördinator. Op dinsdag zijn ouders met kinderen van 0-4 jaar welkom. Om samen met de vrijwillige taalcoaches Nederlands te oefenen. Met spelletjes, boekjes en voorlezen. Op woensdag en donderdag mag iedereen langskomen om de Nederlandse taal te oefenen.

### Taal voorkomt problemen

"Ik zie in Liendert dat kinderen die thuis geen Nederlands spreken, op school gelijk starten met een achterstand," legt Nisa uit. "Ze hebben het niet alleen moeilijk met taalvakken, maar ook in contacten met klasgenoten. Daardoor lopen ze grotere risico's op gedragsproblemen. En ouders zitten vaak alleen thuis met hun kinderen, wat zowel de ouders als de kinderen eenzaam kan maken."

Daarom is Nisa's Taalcafé ook een manier om ouders én kinderen te helpen om meer mensen in de buurt te ontmoeten én om elkaar te helpen. Daarnaast kunnen ouders beter hun kinderen helpen, met school

overleggen en passend werk vinden. Het Taalcafé is gratis en vrijblijvend. U bent welkom!

### Meehelpen als taalcoach

Het is Nisa's droom om de wijk Liendert mooier te maken en zij hoopt dat het Taalcafé hierbij helpt. Wilt u haar helpen? Het Taalcafé zoekt nog nieuwe taalcoaches: vrijwilligers met een passie voor taal, die graag mensen ontmoeten en helpen.



Nisa (rechts achter) met deelnemers en vrijwilligers. (foto: Taalcafé)

## Vrijwilligers, maatjes en buurtbanen

Meedoen in Liendert? Dat kan bijvoorbeeld als vrijwilliger bij een van de maatjesprojecten. Of misschien past een buurtbaan bij u. Een buurtbaan is een nieuw concept voor Liendert. Een wijkbewoner krijgt hierbij een baan met een contract. En dus extra inkomsten. U werkt in een functie waarin u bijdraagt aan de doelen van het wijkplan.

Zo zoeken we bijvoorbeeld bewoners van de flats aan De Horsten die ongeveer 6 uur per week willen meehelpen met het schoonhouden van de omgeving bij de flats. En we gaan op zoek naar inwoners die andere inwoners informeren over hulp en ondersteuning in de wijk.

Als buurtbaner bent u een belangrijke verbindende schakel in de wijk. De bedoeling is dat een buurtbaan gaat naar een inwoner

uit Liendert die moeite heeft met rondkomen en leeft van een minimum inkomen. Inwoners die van een uitkering rondkomen hebben voorrang.

Als u veel gaat werken kan dat consequenties hebben voor uw uitkering en toeslagen. Per jaar kunt u zonder consequenties tot €2100,- euro verdienen met bijvoorbeeld een vrijwilligersvergoeding.

**Nadya Aboyaakoub, wethouder gemeente Amersfoort:** "Ieder mens verdient het om prettig te leven en volop kansen te krijgen in het leven. Daarvoor is het belangrijk te weten wat iemand al kan of kan leren of wat er in de wijk anders of beter moet. Dat is waar we nu met elkaar als gemeente, organisaties en inwoners in Liendert voor staan. We zorgen voor elkaar vanaf 0 tot 100 jaar en willen dat de wijk blijft bloeien. Zodat bijvoorbeeld onze jongeren kansen krijgen op een goede toekomst en we goed omzien naar de ouderen in de wijk. En daarvoor is iedereen nodig. Van ouders tot leerkrachten, buurtwerkers en ondernemers. Samen pakken we problemen aan en verzilveren we kansen om Liendert en het leven van de mensen in de wijk te verbeteren."

Lijkt het u leuk om mee te werken in de wijk? Laat het dan weten via [Liendert@amersfoort.nl](mailto:Liendert@amersfoort.nl). Heeft u vragen? Kom dan even langs bij de informatiewinkel in de Groene Stee in Liendert of neem contact op met de

gemeente op nummer 14033.

**Tip:** kijk eens op [www.indebuurt033.nl/maatjesprojecten](http://www.indebuurt033.nl/maatjesprojecten). Of neem een kijkje op de Vacaturebank voor vrijwilligers.

## Hulp nodig bij geldzaken?

**Komt u regelmatig geld tekort voor de dingen die voor u belangrijk zijn? Heeft u moeite met het betalen van rekeningen? Bent u het overzicht kwijt in uw financiën? Bent u een gedupeerde van de toeslagenaffaire? Of wilt u weten voor welke regelingen u in aanmerking komt? Dan is de coach Participatie en Inkomen er voor u.**

Nadine Zwakenberg is de Coach Participatie en Inkomen in Liendert. Een eerste gesprek vindt vaak thuis plaats. Maar het kan ook bij Nadine op kantoor als u dat prettiger vindt.

Een eerste stap is altijd overzicht, vertelt Nadine. "We kijken samen naar alle inkomsten en uitgaven. Als het zelf niet lukt, helpen we inwoners daarbij. Soms is er meer besteedbaar inkomen dan

verwacht, soms is er een flink tekort. Samen kijken we dan of er bijvoorbeeld regelingen zijn. Of waar het misschien minder kan."

Nadine heeft goed contact met de sociale partners in deze wijken. Bijvoorbeeld met de wijkteams, Indebuurt033 en de Groene Stee en Madiba. Ze werkt daarnaast samen met veel andere organisaties, zoals het UWV, GGZ

en schuldhulpverlening. Zo kan ze u helpen bij het vinden van de juiste hulp en ondersteuning. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van een vergoeding om te sporten.

Wilt u gebruik maken van de ondersteuning van een coach? U kunt bellen naar 14033 of mailen naar [cpi@amersfoort.nl](mailto:cpi@amersfoort.nl).

Meer lezen? Kijk op [amersfoort.nl/kansrijk-liendert](http://amersfoort.nl/kansrijk-liendert). Of scan de QR-code.

