

POH Jeugd Samenwerking Jeugd- en Huisartsen (versie 7 mei 2020)

Iedere huisartspraktijk in Amersfoort krijgt het aanbod om een Praktijkondersteuner Huisartsen (POH) Jeugd (gemiddeld 4 uur per normpraktijk) in zijn/haar praktijk op te nemen. De POH Jeugd ondersteunt de huisarts in de rol van poortwachter bij het verlenen van eerstelijns GGZ-zorg bij kinderen van 0-18 jaar. Zo kan een POH Jeugd laagdrempelig vragen en problemen verhelderen van kinderen of hun ouders en daarnaast advisering en ondersteuning bieden bij opvoedingsvragen. Kortdurende (oplossingsgerichte) begeleiding van patiënten behoort ook tot het takenpakket van de POH Jeugd.

Behalve de ondersteuning van de huisarts is de nauwe samenwerking met de Wijkteams, de jeugdgezondheidszorg en Indebuurt033 belangrijk, waardoor deze praktijkondersteuners als spin in het web fungeren voor kinderen met GGZ-problematiek in Amersfoort.

De POH Jeugd kan door ketenpartners in de wijk zoals het Wijkteam, de brugfunctionaris in het voortgezet onderwijs en de jeugdartsen worden geconsulteerd bij vragen over jeugdigen. Hierdoor wordt direct een link gelegd met het onderwijs.

Achtergrond

Door de POH Jeugd bij de huisarts te positioneren wordt een laagdrempelige vorm van ondersteuning (zonder stigmatiseren) geboden.

Op wijkniveau (en indien nodig op huisartsenpraktijkniveau) worden samenwerkingsafspraken gemaakt tussen de huisartsen/POH Jeugd, de jeugdartsen van de GGD, de wijkteams en Indebuurt033. Doel van de samenwerkingsafspraken is om gezamenlijk vanuit de verschillende disciplines de instroom in de specialistische (jeugd)zorg terug te dringen op basis van dezelfde uitgangspunten. Investeren in de samenwerking, elkaar leren kennen en weten wat ieder te bieden heeft levert op termijn vertrouwen in elkaar op. Vertrouwen in elkaar met respect voor ieders deskundigheid is de basis voor een goede samenwerking.

Met de POH Jeugd en de samenwerkingsafspraken kunnen kinderen/jeugdigen sneller op de juiste plek de juiste ondersteuning krijgen. Uitgangspunt hierbij is 'zo licht als mogelijk' om een ombuiging van zwaar naar lichtere ondersteuning te kunnen realiseren.

Effect op inwoners/cliënten

De POH Jeugd kan de juiste inschatting maken over welke ondersteuning nodig is. Hierdoor komen kinderen/jeugdigen (en hun ouders) eerder op de juiste plek.

De POH Jeugd zal vanuit haar/zijn expertise de nadruk leggen op het normaliseren in plaats van het problematiseren. Hij /zij kan kinderen/jeugdigen (en hun ouders) vroegtijdig kortdurend begeleiden zodat niet verwezen hoeven te worden naar een specialist.

De signalen van de verschillende professionals in de wijk komen sneller bij elkaar. Hierdoor wordt eerder zichtbaar vanuit de verschillende disciplines, wat nodig is in de wijk om de zelfredzaamheid van de inwoners te versterken.

Effect op zorgaanbieders

Een afname van de instroom in de specialistische GGZ-zorg is op termijn te verwachten. De GGZ-aanbieders zeggen vertrouwen te hebben in de POH Jeugd, mits deze persoon voldoende deskundigheid heeft over de GGZ. In dit geval zal een specialist ook eerder verwijzen naar een POH Jeugd.

Om deze maatregel succesvol te laten zijn is een verbetering van de samenwerking tussen huisartsen, jeugdartsen, specialisten, wijkteams en organisaties binnen de sociale basis infrastructuur nodig.

Gemeenten waar de maatregel van toepassing is

Amersfoort

Stand van zaken

In eerste instantie is in vier wijken een pilot met een POH GGZ jeugd gestart. Deze pilot is afgerond en het streven is dat in 2020 alle huisartsenpraktijken voorzien zijn van een POH Jeugd.